

# TENK DET; BARE BE!

*Bøne-inspirasjonshelg for kvinner*

*Lørdag 28.januar– søndag 29. januar 2023*

*Hos Haugen Dalseth, i Herand*



## Laurdag 28.1

12.30 Laurdagsgrøt (+ brød&pålegg til laktosefri)

13.30 Intro stille bøn med praksis v/Eli

15.00 Pause

15.15 Vandring i naturen og bøn, to og to eller åleine – intro: Herdis

16.30 Pause med kaffimat

17.00 Å be for våre lidande trussøsken v/Reidun

18.30 Bønnevandring med høve til forbøn

19.30 Koldtbord saltmat

20.30 Bøn og lovsong, delestund

Litt søtmat

## Søndag 29.1:

7.30 Frivillig morgenbøn ute

8.30 Frukost

10.00 Bibelmeditasjon – v/Eli

12.30 Fellessamling i kapellet m/ nattverd v/ Herdis

13.30 Lunsj

14.30 Rydding og romvask

## TA MED:

Bibel, bønebok o.l. notatbok, instrument om du spelar noko, sengetrekk og håndkle, turklede og tøfler, MAT, 1-2 ting til brødmåltid (skriv på påmelding kva du tek med, anten: brød, juice, melk, saltpålegg, søtpålegg, bordsmør, o.l.) + ANTEN: éin type saltmat til buffet ELLER noko søtmat til kaffi/laurdagskveld (meld til komiteen kva du tek med så me får god fordeling).

## OVERNATTINGSPASSER:

Dei som melder seg på først, får velja først:

**Hos Reidun Dalseth** (litt oppi bakken, sjå pil på kart):

3 enkle rom kr 250 pr person

2 rom med 2 separate senger 200 kr pr person

Ett rom med dobbeltseng - 300 (kan bu ein person om ynskjeleg)

Vidare vert prisane hos **Hardanger Rom og Harmonium** (nær sjøen, sjå pin på kart):

Dobbeltrom: kr. Kr 250 per seng

Enkeltrom: kr.350

**PÅMELDINGSFRIST:** 15.januar til [est@bushsoft.com](mailto:est@bushsoft.com) eller 47 30 89 81 Eli S. Tveitane

Velkomen til bøn og fellesskap!

Arr. NIM V/Herdis, Ragnhild og Eli T



Addressa til Reidun Haugen Dalseth er Øvre Tveitehaven 13 og 15 og 19 (sjå etter langt grønt hus.)  
5628 Herand

De finn oss markert på Google map. Skilt til Tveitehagen før Herand Landhandleri. Skilt til Øvre Tveitehage tilkomst via Utne eller Jondal

## FERJETIDER:

Ferje frå Kvanndal laurdag

Ferje frå Utne søndag

Ferje frå Tørvikbygd laurdag kl 11.50

Ferje frå Jondal søndag kl 15.20